



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "База" Мария"
 Е.К. Росошанский
 12.01.2026 г.

1-я неделя

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброды с джемом 30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным 200	Каша манная жидкая с маслом сливочным 200	Горошек зеленый отварной 50	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 190	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") 200
	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 155	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
			Кофейный напиток с молоком 180		
Второй завтрак	Ряженка 100	Кефир с сахаром 100/5	Яблоко свежее 100	Апельсин свежий 100	Ряженка 100
Обед	Огурец соленый 50	Салат из свеклы 50	Салат из квашеной капусты 50	Салат картофельный 50	Салат из свеклы 50
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки 200	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 200	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 200	Рассольник с мясом и сметаной 200
	Пудинг рыбный (паровой) 80	Печень по-строгановски 80	Гуляш из отварного мяса 70	Котлета рыбная любительская 70	Котлета рубленая из птицы 70
	Пюре картофельное с морковью 150	Рис отварной 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Пюре картофельное с морковью 150
	Напиток яблочный 180	Компот из свежих плодов (выход 180) 180	Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов (выход 180) 180	Сок яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40
	Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 40	Батон обогащенный 20
Уплотненный полдник	Плов из птицы 200	Запеканка из творога с соусом молочным (спадким) 160	Жаркое по-домашнему 200	Рагу из птицы 200	Голубцы ленивые 200
	Напиток из плодов шиповника 180	Молоко кипяченое 200	Компот из смеси сухофруктов 180	Сок персиковый 180	Напиток яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Булочка Творожная 50	Банан свежий 100	Ватрушка с творогом 70	Печенье 40	Булочка молочная 50
	Яблоко свежее 100				Яблоко свежее 100

2-я неделя

Прием пищи, раздел		2-й понедельник (день №6)		2-й вторник (день №7)		2-я среда (день №8)		2-й четверг (день №9)		2-я пятница (день №10)	
Завтрак		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом и джемом	40	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
		Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	200	Каша манная жидкая с маслом сливочным	200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200	Горошек зеленый отварной	50	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200
		Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Омлет натуральный	155	Чай с сахаром	180
								Кофейный напиток с молоком	180		
Второй завтрак		Яблоко свежее	100	Кефир с сахаром	100/5	Ряженка	100	Апельсин свежий	100	Банан свежий	100
Обед		Огурец соленый	50	Винегрет овощной	50	Салат из моркови и яблок	50	Огурец соленый	50	Салат "Степной" из разных овощей	50
		Суп картофельный с горохом и гречками	200	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки	200	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	200
		Биточки рыбные	80	Плов из птицы	180	Мясо тушеное	70	Тефтели рыбные	70	Котлета мясная	70
		Овощи в молочном соусе	130	Кисель из яблок	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	Рагу овощное (3-й вариант)	150	Пюре картофельное	150
		Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Чай с сахаром	180	Компот из изюма	180	Компот из свежих яблок	180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Батон обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Батон обогащенный	40			Батон обогащенный	40	Батон обогащенный	40	Батон обогащенный	40
Уплотненный полдник		Печень тушеная с овощами	70	Яйцо вареное	40	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	160	Салат из квашеной капусты	50	Яйцо вареное	40
		Пюре картофельное	130	Овощи тушеные в соусе	150	Молоко кипяченое	200	Жаркое по-домашнему (птица)	200	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
		Напиток из плодов шиповника	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Батон обогащенный	20	Компот из свежих плодов	180	Сок яблочный	180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Булочка "Веснушка"	60	Банан свежий	100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Печенье	40	Чай с сахаром	180			Ватрушка с джемом	75	Сдоба обыкновенная	60