

Утверждаю
 зав. бухгалтерией
 А.А. Митинова В.С.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

1-я неделя



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "База" Мария"
 Е.К. Россошанский
 12.01.2026 г.

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброды с джемом 30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 30
	Каша ячневая молочная 150	Каша манная жидкая с маслом сливочным 150	Горошек зеленый отварной 40	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 150	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") 150
	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 130	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180
Второй завтрак	Ряженка 100	Кефир с сахаром 100	Яблоко свежее 95	Апельсин свежий 95	Ряженка 100
Обед	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40	Салат из квашеной капусты 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки 180	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной 180	Рассольник с мясом и сметаной 180
	Пудинг рыбный (паровой) 60	Печень по-строгановски 60	Гуляш из отварного мяса 60	Котлета рыбная любительская 60	Котлета рубленая из птицы 60
	Пюре картофельное с морковью 120	Рис отварной 120	Каша гречневая рассыпчатая 120	Рагу овощное (3-й вариант) 120	Пюре картофельное с морковью 120
	Напиток яблочный 180	Компот из свежих плодов 180	Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов 180	Сок яблочный 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20	Батон обогащенный 20
Уплотненный полдник	Плов из птицы 160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130	Жаркое по-домашнему 180	Рагу из птицы 180	Голубцы ленивые 180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Молоко кипяченое 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Сок персиковый 150	Напиток яблочный 150
	Напиток из плодов шиповника 150	Банан свежий 95	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20
	Булочка Творожная 50	Батон обогащенный 20	Ватрушка с творогом 50	Печенье 20	Булочка молочная 50
	Яблоко свежее 95				Яблоко свежее 95

2-я неделя

Прием пищи, раздел		2-й понедельник (день №6)		2-й вторник (день №7)		2-я среда (день №8)		2-й четверг (день №9)		2-я пятница (день №10)	
Завтрак		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом и джемом	40	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
		Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	150	Горошек зеленый отварной	40	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150
		Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Омлет натуральный	130	Чай с сахаром	180
								Кофейный напиток с молоком	180		
Второй Завтрак		Яблоко свежее	95	Кефир с сахаром	100	Ряженка	100	Апельсин свежий	95	Банан свежий	95
Обед		Огурец соленый	40	Винегрет овощной	40	Салат из моркови и яблок	40	Огурец соленый	40	Салат "Степной" из разных овощей	40
		Суп картофельный с горохом и гречками	180	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	180	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки	180	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	180	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	180
		Биточки рыбные	60	Плов из птицы	160	Мясо тушеное	60	Тeftели рыбные	60	Котлета мясная	60
		Овощи в молочном соусе	120	Кисель из яблок	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	Рагу овощное (3-й вариант)	120	Пюре картофельное	120
		Компот из свежих плодов	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Чай с сахаром	180	Компот из изюма	180	Компот из свежих яблок	150
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Батон обогащенный	40			Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20	Батон обогащенный	20
Уплотненный полдник		Печень тушеная с овощами	60	Яйцо вареное	40	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	130	Салат из квашеной капусты	40	Яйцо вареное	40
		Пюре картофельное	120	Овощи тушеные в соусе	120	Молоко кипяченое	180	Жаркое по-домашнему (птица)	160	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
		Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Банан свежий	95	Компот из свежих плодов	180	Сок яблочный	180
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Булочка "Веснушка"	50	Батон обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Печенье	20	Чай с сахаром	150			Ватрушка с джемом	50	Сдоба обыкновенная	50