



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 126 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 126 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)**

194354, Санкт-Петербург, Луначарского пр., д. 19, корп. 2, литера А,
ОКПО 53225638; ОГРН 1027801582445; ИНН/КПП 7802140492/780201001

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
ГБДОУ детский сад № 126
Выборгского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2024 № 35

РЕЖИМ ДНЯ

теплый период года

(с 01.06.2025 по 31.08.2025)

Группы общеразвивающей направленности

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детский сад № 126 комбинированного вида

Выборгского района Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург, 2024

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 2 до 3 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика на воздухе	08:15 – 08:25
Завтрак	08:25 – 09:00
Предметная деятельность, игры	09:00 – 09:30
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:30 – 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:50 – 12:30
Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	15:50 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 3 до 4 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика на воздухе	08:20 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:00 – 12:20
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:00 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

СРЕДНЯЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 4 до 5 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:40
Завтрак	08:40 – 09:10
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:10 – 12:20
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:00 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

СТАРШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 5 до 6 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:45
Завтрак	08:45 – 09:05
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:05 – 12:30
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:30 – 12:40
Обед	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:10 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
возраст - с 6 до 7 лет

Вид занятия	Время
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:45
Завтрак	08:45 – 09:05
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:05 – 12:30
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:40 – 12:45
Обед	12:45 – 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:10 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 126 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Алейникова Вера Сергеевна,
исполняющий обязанности

07.09.24 14:48 (MSK)

Сертификат 40BA9BFE6F02C145932ED87C285FEB6F