



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 126 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 126 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА)**

194354, Санкт-Петербург, Луначарского пр., д. 19, корп. 2, литера А,  
ОКПО 53225638; ОГРН 1027801582445; ИНН/КПП 7802140492/780201001

---

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 126  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
ГБДОУ детский сад № 126  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 № 55

**УЧТЕНО**

Мнение совета родителей  
(законных представителей) обучающихся  
ГБДОУ детский сад № 126  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
с 01.06.2024 по 31.08.2024**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 126 комбинированного вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**возраст - с 2 до 3 лет**

<b>Вид занятия</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:15
Утренняя гимнастика на воздухе	08:15 – 08:25
Завтрак	08:25 – 09:00
Предметная деятельность, игры	09:00 – 09:30
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:30 – 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:50 – 12:30
Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	15:50 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**возраст - с 3 до 4 лет**

<b>Вид занятия</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:20
Утренняя гимнастика на воздухе	08:20 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:00 – 12:20
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:00 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

**СРЕДНЯЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**возраст - с 4 до 5 лет**

<b>Вид занятия</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:40
Завтрак	08:40 – 09:10
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:10 – 12:20
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:00 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

**СТАРШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**возраст - с 5 до 6 лет**

<b>Вид занятия</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:45
Завтрак	08:45 – 09:05
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:05 – 12:30
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:30 – 12:40
Обед	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:10 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**возраст - с 6 до 7 лет**

<b>Вид занятия</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	07:00 – 08:30
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30 – 08:45
Завтрак	08:45 – 09:05
Подготовка к прогулке и прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	09:05 – 12:30
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12:40 – 12:45
Обед	12:45 – 13:10
Подготовка ко сну, сон	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная, самостоятельная деятельность с детьми	16:10 – 19:00
Игры, уход детей домой	до 19:00