

Структура комплекса ГТО (11 ступеней)

XI ступень: 70 лет и старше

X ступень: 60 – 69 лет

IX ступень: 50 – 59 лет

VIII ступень: 40 - 49 лет

VII ступень: 30 - 39 лет

VI ступень: 18 - 29 лет

V ступень: 16 - 17 лет

IV ступень: 13 - 15 лет

III ступень: 11 - 12 лет

II ступень: 9 - 10 лет

I ступень: 6 - 8 лет

